

سه مورد از علل جراحی گوش میانی:

ماستوئیدیت:

ماستوئید استخوانی است که در پشت مجرای خارجی قرار دارد و شامل زائده ماستوئید، حفره ماستوئید و سلول های هوایی ماستوئید می باشد.

ماستوئیدیت التهاب عفونی مخاط سلول های هوایی ماستوئید می باشد.

از آنجا که این سلول ها به طور مستقیم و یا غیر مستقیم با فضای گوش میانی ارتباط دارند، لذا ماستوئیدیت در بیشتر مواقع به دنبال عفونت گوش میانی ایجاد می شود.

کلستاتوم:

تجمع توده کراتینی در داخل گوش میانی یا حفرات ماستوئید می باشد. اصولاً کلستاتوم از طریق تخریب استخوان موجب صدمه به گوش می شود.

بهترین علامت کلستاتوم ترشحات بدبو و زنده از گوش است.

اتواسکلروز:

سخت شدن گوش که معمولاً استخوان های رکابی گوش میانی را درگیر می کند و حرکت طبیعی آن ها را مختل میکند. شایع ترین علت کم شنوایی هدایتی در افراد بالغ است و هر دو گوش معمولاً گرفتار می شوند.

کاهش شنوایی از نوع هدایتی ایجاد می شود و در صورتی که گوش داخلی و حلزون درگیر شوند، کاهش شنوایی حسی - عصبی ایجاد می شود.

درمان این عارضه جراحی است که در این روش استخوان رکابی برداشته شده و به جای آن پروتز ظریفی گذاشته می شود.



مراقبت از خود پس از عمل جراحی گوش میانی:

-آنتی بیوتیک ها و سایر داروها را طبق دستور مصرف کنید.

-بعد از عمل، گوش عمل شده را چند ساعت اول به سمت بالا نگه دارید و استراحت مطلق داشته باشید.

-به یاد داشته باشید که قدری احساس ناراحتی طبیعی است.

-از مسکن ها طبق دستور استفاده کنید.

-پاک کردن درون بینی را در طی هفته اول پس از جراحی به آرامی انجام دهید.

-در چند هفته نخست، سرفه و عطسه را با دهان باز انجام دهید.

-می توانید ۲-۳ روز پس از جراحی به کار قبلی خود بازگردید. از بلند کردن اشیای سنگین، زور زدن و خم شدن برای چند هفته اجتناب کنید.

-بدانید که احساس صداهای مختلف در گوشی که جراحی شده برای ۳-۵ هفته پس از جراحی طبیعی می باشد.

-بدانید که پانسمان گوش و وجود مایع و خون در گوش میانی موجب کاهش شنوایی می شود.

اقدامات مناسب جهت افزایش شنوایی شما عبارتند از:

کاهش سر و صدای محیطی، قرار گرفتن در برابر افراد در هنگام صحبت کردن، شمرده صحبت کردن دیگران، در نور کافی قرار گرفتن در هنگام حرف زدن.

توجه کنید که قدری ترشح خونی و بافتی پس از جراحی طبیعی است، در صورت افزایش ترشحات یا خروج چرک و افزایش درجه حرارت بدن به جراح اطلاع دهید.

در صورت نیاز به مسافرت هوایی با جراح مشورت کنید.

از شنا کردن و شیرجه زدن در آب خودداری کنید.

تا مدتی از ورود آب به گوش عمل شده جلوگیری کنید. اگر خط بخیه پشت گوش ترشح داشت و خیس شد، ناحیه بخیه زده شده را به یک لایه نازک از پماد حاوی آنتی بیوتیک آغشته کنید.



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامانی



مراقبت های بعد از جراحی گوش میانی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

تایید کننده: دکتر سید سعید علوی

متخصص ENT

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

معمولا داخل گوش برای جراحی تمپانوپلاستی، پانسمان های قابل جذب استفاده میشود و همین ماده باعث وز وز گوش می شود و تا موقعی که جذب شود ممکن است صدای سوت در گوش بیمار شنیده شود. ۳. بی حسی گوش: طبیعی است و ممکن است تا ۶ ماه یا بیشتر پس از عمل گوش ادامه یابد.

علائم درگیر کننده فک: مفصل فک تماس نزدیک با مجرای گوش دارد. لذا در جراحی های وسیع گوش، عمل جویدن و باز و بسته کردن دهان مشکل می شود. این علائم بعد از چند روز تا دو ماه پس از جراحی از بین می رود.

۴. کاهش شنوایی: به طور طبیعی کم شدن شنوایی بعد از عمل جراحی تمپانوپلاستی رخ می دهد چون یک پرده مصنوعی در مسیر گوش شما گذاشته می شود و احتمالا شنوایی در طول ۶ ماه بعد از جراحی بهبود پیدا می کند.



به مدت ۲-۳ هفته پس از جراحی و همزمان با باز شدن لوله استاش و ورود هوا به گوش میانی شاید درد شدیدی احساس کنید.

آسیب عصب صورتی یکی از عوارض نادر جراحی ماستوئید است. لذا هر نشانه ای از آسیب صورت نظیر کج شدن دهان را به پزشک اطلاع دهید.

جهت پیشگیری از عفونت پس از جراحی از یک فتیله یا پانسمان به همراه آنتی بیوتیک موضعی در مجرای شنوایی خارجی استفاده می شود.

در صورت لزوم از سمک در گوش دیگر استفاده کنید. در نهایت حتما باید در عرض یکماه پس از عمل تمپانوپلاستی به پزشک معالج مراجعه شود.

علائم و عوارض شایع پس از جراحی گوش میانی:

۱. خشکی دهان و اختلال چشایی: غیر معمول نبوده و در بعضی اشخاص ممکن است دیرتر بهبود یابد.

۲. احساس صدای وز وز در گوش: در بعضی افراد قبل از عمل جراحی وجود دارد و شاید یک تا دو ماه بعد از جراحی احساس شده و بعدا کاهش پیدا کنید.

در عمل جراحی که شنوایی بیمار بدتر شده و یا بهبود پیدا نمی کند، احساس صدای وز وز در گوش ممکن است به مدت طولانی تری باقی بماند.